

Férias Científicas no CCV Estremoz – Não-Residenciais – Condições de Funcionamento e Medidas de Prevenção COVID-19 –



[Em conformidade com o Guia de Recomendações e Medidas de Prevenção da COVID-19, específicas para Campos de Férias. Desenvolvido pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ), em conjunto com a Direção-Geral da Saúde (DGS). Lançamento a 27 de maio 2020, colocado no Portal do IPDJ a 5 de junho de 2020.]

Índice

1. Nota Introdutória
2. Condições de Funcionamento
 - 2.1. Horários e Ações
 - 2.2. Gerais
3. Plano de Execução das Atividades
 - 3.1. Avaliação do risco de transmissão nas Férias Científicas
 - 3.2. Identificação das Medidas de Prevenção e Controlo
4. Plano de Contingência
 - 4.1. Condições Gerais
 - 4.2. Deslocações
 - 4.3. Atividades
 - 4.4. Refeitório / Alimentação
 - 4.5. Casas de Banho
5. Atuação Perante um Caso Suspeito
6. Consulta de informação útil complementar
7. Contactos do CCV Estremoz

Estremoz, 9 de junho 2020.

1. Nota Introdutória

A COVID-19 é uma doença causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). A doença manifesta-se predominantemente por sintomas respiratórios, nomeadamente, quadro respiratório agudo com tosse (de novo ou agravamento da tosse habitual), ou febre (temperatura $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$), ou dispneia / dificuldade respiratória.

Com base na evidência científica atual, este vírus transmite-se principalmente através de:

- Contacto direto: disseminação de gotículas respiratórias, produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, que podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas (< 2 metros).
- Contacto indireto: contacto das mãos com uma superfície ou objeto contaminado com SARS-CoV-2 e, em seguida, com a boca, nariz ou olhos.

A COVID-19 foi considerada uma Pandemia a 11 de março de 2020 pela Organização Mundial de Saúde.

2. Condições de Funcionamento

Refere-se o horário de funcionamento das Férias Científicas de verão 2020 no Centro Ciência Viva de Estremoz – CCVEstremoz e em específico, os horários afetos às ações a decorrer durante o dia.

2.1. Horários e Ações

As Férias Científicas no CCVEstremoz decorrem de terça-feira a sexta-feira, das 9h30 às 17h00. O horário distribui-se pelas seguintes ações:

Ação	Horário
Atividades da manhã	9h30min – 12h30min
Intervalo/lanche da manhã	10h30min – 11h00min
Almoço	12h30min – 14h00min
Exercícios <i>Mindfulness</i>	14h00 – 14h30
Atividades da tarde	14h30 – 17h00min
Intervalo/lanche da tarde	15h30min – 16h00min

Realizam-se em **três semanas** específicas para participantes dos 6 aos 12 anos:

1ª Semana) 30 junho a 3 de julho

2ª Semana) 7 a 10 de julho

3ª Semana) 14 a 17 de julho

A participação é possível em dias isolados por semana ou em semana completa, sendo ainda possível frequentar mais do que uma semana.

2.2. Gerais

Equipa CCVEstremoz: Em cumprimento com o documento interno “Plano de contingência fase 3 – recuperação e desconfinamento, REABERTURA AO PÚBLICO DO CENTRO CIÊNCIA VIVA DE ESTREMOZ - CCVESTREMOZ - 1 DE JUNHO 2020”, cada colaborador/a do CCVEstremoz está

dotado de Equipamento de Proteção Individual: viseira ou máscara (Social Reutilizável, nível 3 - Covid 19 - Certificado 8936/2020 CITEVE ou têxtil), frasco de álcool gel e no caso de manuseamento de módulos interativos, luvas.

Participantes: Devem trazer roupa prática e calçado, chapéu/boné e garrafa de água. Em função do cronograma das atividades, devem ainda trazer / colocar protetor solar e roupa para pintar.

À chegada: Será percorrido o labirinto do conhecimento à entrada das instalações do CCVEstremoz, o qual conduz a desinfeção dos sapatos. Seguidamente, será medida a temperatura sem registo e realizada a desinfeção das mãos com álcool gel.

Uso de máscara: Até aos 10 anos, será uma escolha do responsável pelo participante; em idade igual ou superior aos 10 anos, é obrigatório o uso de máscara, caso não se consiga garantir o distanciamento físico e em espaços fechados.

Número de participantes: Cada semana terá em funcionamento um máximo de 2 grupos, cada um com 5 participantes. Cada grupo será sempre acompanhado por um/a Comunicador/a de Ciência do CCVEstremoz.

Alimentação: Os participantes devem trazer lanche para meio da manhã e para meio da tarde. Se caso disso, deverão ainda trazer o seu almoço. No CCVEstremoz não será fornecido qualquer género alimentar, à exceção de água.

Valor de inscrição: 7€ por dia ou 25€ por semana. No caso de irmãos aplicar-se-á um desconto de 10%, bem como, para filhos de colaboradores das entidades parceiras do CCVEstremoz – consulte quais com a Equipa CCVEstremoz. Inclui seguro de acidentes pessoais e todos os materiais necessários para a realização das atividades.

Inscrição: Poderá ser realizada por telefone (268.334.285 | 968.312.768 ou 912.165.111), email (ccvestremoz@uevora.pt) ou presencialmente nas instalações do CCVEstremoz (Convento das Maltezas). Desde logo será necessário indicar: nome do participante, data de nascimento, semana(s) pretendida(s); nome e contacto telefónico do responsável pelo participante.

Data limite de inscrição: até domingo, anterior à semana de início das Férias Científicas, sendo: 1ª Semana) 30 junho a 3 de julho; data limite de inscrição – 28 de junho.

2ª Semana) 7 a 10 de julho; data limite de inscrição – 5 de julho.

3ª Semana) 14 a 17 de julho; data limite de inscrição – 12 de julho.

Após o referido dia, não se aceitam inscrições por motivo de acionar o seguro de acidentes pessoais.

Pagamento: será efetuado no primeiro dia de frequência das férias científicas, da referida semana.

3. Plano de Execução das Atividades

O cronograma de atividades das Férias Científicas de verão, previsto para as três semanas, vai de encontro às normas do documento interno “Plano de contingência fase 3 – recuperação e desconfinamento, REABERTURA AO PÚBLICO DO CENTRO CIÊNCIA VIVA DE ESTREMOZ - CCVESTREMOZ - 1 DE JUNHO 2020”.

3.1. Avaliação do risco de transmissão nas Férias Científicas

Relativamente à avaliação do risco de transmissão, executar-se-á:

- Avaliação do risco na realização de cada atividade, na perspetiva de cada um dos participantes, alargada ao pessoal técnico (comunicadores de ciência, animadora, coordenação e direção) e aos restantes colaboradores do CCVEstremoz;
- O distanciamento físico recomendado em contexto de desenvolvimento das atividades, tendo ainda em conta os espaços onde as mesmas decorrem. A propósito deste parâmetro, conforme consta no documento interno “Plano de contingência fase 3 – recuperação e desconfinamento, reabertura ao público do Centro Ciência Viva de Estremoz - CCVEstremoz - 1 de junho 2020”, foi calculada a capacidade física de cada espaço do CCVEstremoz;
- Circuitos de acesso e circulação para assegurar o distanciamento físico;
- Plano de Contingência que estabelece, entre outros procedimentos, uma área de isolamento para casos suspeitos de COVID-19;
- Reforço do material de higienização e limpeza. A limpeza e desinfeção de superfícies, conforme a orientação nº 014/2020 da DGS, é uma prática que será realizada para a prevenção de transmissão da COVID-19;
- Durante todo o dia, e com intervalos regulares, a equipa técnica irá alertar os participantes para a importância da higienização das mãos, realizando a distribuição de desinfetante e garantindo a correta utilização. Serão também supervisionadas, nos lavatórios, as lavagens frequentes de mãos.

3.2. Identificação das Medidas de Prevenção e Controlo

Todos os participantes e seus responsáveis, pessoal técnico e colaboradores no geral do CCVEstremoz, estão informados sobre as medidas de prevenção e controlo da doença COVID-19 em contexto de Férias Científicas:

- Distanciamento físico, 1,5m a 2m;
- Etiqueta respiratória;
- Correta Higienização das mãos;
- Higiene ambiental, como a limpeza e desinfeção dos locais de trabalho e equipamentos comuns;
- Redução de riscos no atendimento ao público, através do uso de viseira ou máscara de proteção;
- Atividades adaptadas ao contexto atual de pandemia, mais precisamente, na escolha do local para realização, maioritariamente em espaços exteriores.

No que se refere à comunicação, conforme recomendação do IPDJ, realizam-se reforços comunicacionais, nomeadamente:

- Disponibilizar informação facilmente acessível a toda a comunidade das Férias Científicas, nomeadamente através da afixação de cartazes sobre a correta higienização das mãos, etiqueta respiratória e colocação da máscara;
- Através da colocação de sinalética;
- Realiza-se a capacitação dos recursos humanos;
- Faz-se igualmente sensibilização, para as medidas a adotar no trajeto casa – Férias Científicas.

4. Plano de Contingência

Conforme referido anteriormente, existe geral para o CCVEstremoz “Plano de contingência fase 3 – recuperação e desconfinamento, reabertura ao público do Centro Ciência Viva de Estremoz - CCVEstremoz - 1 de junho 2020”. Encontra-se elaborado de acordo com as indicações da Universidade de Évora, visto o CCVEstremoz funcionar nas instalações onde se insere o Polo de

Estremoz dessa Universidade e de acordo com as indicações da Agência Nacional Ciência Viva, pois o CCVEstremoz pertence à Rede Nacional de Centros Ciência Viva; ambas as entidades seguem a Orientação 006/2020 da DGS.

4.1. Condições Gerais

Para uma adequada prevenção da COVID-19 nas Férias Científicas, aplicam-se todas as medidas de prevenção recomendadas pelo IPDJ e validadas pela DGS:

- Higiene das mãos;
- Etiqueta respiratória;
- Distanciamento físico;
- Higienização e desinfeção de superfícies;
- Equipamentos de Proteção Individual (EPI); e
- (In)formação sobre saúde e bem-estar da equipa técnica, dos colaboradores, dos participantes e seus responsáveis; destaca-se a sensibilização para o cumprimento das medidas, dispor-se de informação adequada para o fazer e de material de suporte e comunicação.

Assegura-se:

- Disponibilização de solução antisséptica de base alcoólica nos espaços onde se realizam as atividades;
- A afixação de cartazes ou folhetos informativos nas instalações, promovendo boas práticas e as orientações da DGS;
- A higienização regular dos espaços e a limpeza das superfícies de utilização comum várias vezes ao dia de acordo com a orientação da DGS;
- A utilização de toalhetes de papel nas instalações sanitárias;
- Uma lotação máxima de participantes não superior ao legalmente estabelecido – grupos de 5 participantes;
- Sensibilização para o distanciamento físico (1,5-2m), reduzindo, sempre que necessário, o número de participantes na realização das atividades lúdico-pedagógicas, sem comprometer o seu funcionamento;
- As refeições por grupos, garantindo o máximo de distanciamento físico possível entre os participantes;
- Marcação prévia para o atendimento de responsáveis pelos participantes, privilegiando o contacto pela via digital (ccvestremoz@uevora.pt) ou por telefone (268 334 285);
- Utilização de máscara ou viseira por pessoas externas à Equipa CCVEstremoz (ex. carteiro);
- Condições para que todos os colaboradores e participantes lavem ou desinfetem as mãos, várias vezes ao dia e sempre que se justifique;
- Participantes, seus responsáveis e colaboradores da Equipa CCVEstremoz que manifestem qualquer cruzamento de sintomas, não devem deslocar-se às Férias Científicas;
- Em caso suspeito de COVID-19, a suspensão das atividades, aplicando-se o Plano de Contingência.

4.2. Deslocações

O CCVEstremoz em contexto de Férias Científicas, não fará a realização de qualquer transporte, privilegiando-se a deslocação a pé.

Relativamente ao transporte dos participantes para as Férias Científicas, aconselha-se que seja assegurado o transporte individual pelos encarregados de educação ou indivíduo por eles designado, para as instalações do CCVEstremoz.

4.3. Atividades

- São realizadas em espaços exteriores nas instalações do CCVEstremoz – Convento das Maltezas e em espaços ao ar livre, na cidade de Estremoz;
- Minimização do contacto físico; preferencialmente, atividades sem contacto físico;
- Cada participante terá ao seu dispor vários dispensadores de solução antisséptica de base alcoólica, para utilizar, sempre que necessário;
- Participantes com idade superior a 10 anos, devem garantir a utilização de máscara em locais fechados; com idade inferior a 10 anos, fica ao critério do responsável pelo participante, registando a escolha na ficha de inscrição;
- Todos os materiais usados nas atividades estarão devidamente desinfetados;
- Procura-se assegurar, sempre que possível, que os participantes não partilham objetos; na eventualidade de acontecer, os mesmos são devidamente desinfetados entre utilizações.

4.4. Alimentação

Será realizada em espaços exteriores das instalações do CCVEstremoz – Convento das Maltezas – claustros, pátios ou jardim. Acautelam-se as condições e recomendações da DGS, orientações n.º 014/2020 e n.º 024/2020:

- Realização das refeições preferencialmente ao ar livre, com distanciamento entre os participantes e assegurando o cumprimento do distanciamento físico recomendado;
- Organização de grupos fixos durante todo o período de Férias Científicas, sempre que possível, e criando turnos diferentes, se necessário;
- Não partilha de alimentos e objetos;
- Todos os colaboradores que estejam afetos ao acompanhamento dos momentos de alimentação, farão uso de viseira ou máscara de forma adequada.

Recorda-se o referido nas condições de funcionamento gerais “Os participantes devem trazer lanche para meio da manhã e para meio da tarde. Se caso disso, deverão ainda trazer o seu almoço. No CCVEstremoz não será fornecido qualquer género alimentar, à exceção de água.”

4.5. Casas de Banho

- Assegura-se a utilização de casas de banho em exclusivo para os grupos das Férias Científicas;
- Privilegia-se a utilização de toalhetes de papel;
- As instalações sanitárias garantem as condições necessárias para a promoção das boas práticas de higiene, nomeadamente a higienização das mãos com água e sabão;
- As casas de banho são desinfetadas no final da utilização por cada grupo.

5. Atuação Perante um Caso Suspeito

Conforme previsto no documento “Plano de contingência fase 3 – recuperação e desconfinamento, reabertura ao público do Centro Ciência Viva de Estremoz - CCVEstremoz - 1 de junho 2020”, perante a identificação de um caso suspeito, este será encaminhado para a área de isolamento, pelos circuitos definidos.

6. Consulta de informação útil complementar

Conscientes da missão da Ciência Viva para a cultura científica na sociedade portuguesa, continua-se a reunir na ligação <http://www.cienciaviva.pt/covid19/> informação útil e fidedigna sobre o coronavírus, esclarecendo as principais dúvidas da população com o apoio da comunidade científica. Porque a cultura científica protege.

Consultar o Portal: <https://covid19estamoson.gov.pt/>

Consultar o Portal da Direção Geral da Saúde para a Covid-19:

- Despachos: <https://covid19.min-saude.pt/despachos/5>

- Normas: <https://covid19.min-saude.pt/normas/>

- Orientações: <https://covid19.min-saude.pt/orientacoes/>

7. Contactos do CCVEstremoz

Telf. 268.334.285 | Telm. 968.312.768 ou 912.165.111

www.ccvestremoz.uevora.pt | ccvestremoz@uevora.pt

Inscrições, Cronograma das Atividades e outra documentação oficial

ou consulte nas instalações do CCVEstremoz.

