

“À Descoberta de... Dinossauros, Rochas e Plantas”

Dos 6 aos 12 anos



1ª Semana) 30 junho a 3 de julho | À Descoberta de... Dinossauros



Cronograma das Atividades, Locais e Necessidades

Dias	Manhã (9h30-12h30) / Local	Tarde (14h00-17h00) / Local	Necessidades
30 junho (3ªf)	Receção aos participantes e atividade “Bingo Humano” / Pátio da árvore	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade experimental “Ovos de dinossauro comestíveis?” / Claustros do Convento das Maltezas	Roupa prática, calçado confortável, chapéu/boné, garrafa de água, lanche da manhã e lanche da tarde.
1 julho (4ªf)	Exposição “Evolução; resposta a um planeta em mudança” e atividade “Dinogeometria” / Área expositiva e Claustros do Convento das Maltezas	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade “cinematográfica” e atividade “origamis e fractais” / Observatório de Ciências da Terra e Claustros do Convento das Maltezas	
2 julho (5ªf)	Atividade experimental “No Trilho dos Dinossauros” / Claustros do Convento das Maltezas	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade “caça aos dinossauros” e atividade “caixa de areia” / Claustros do Convento das Maltezas e ala do T-Rex	
3 julho (6ªf)	Atividade “DinoArte” / Claustros do Convento das Maltezas	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Jogos tradicionais e Carts com circuito próprio / traseiras do Convento das Maltezas	

Muito Baixo

O risco de transmissão do COVID-19 em relação à prática das atividades é considerado **MUITO BAIXO**.

Nota: Segundo a “Estratificação do Risco para o Planeamento de Atividades em Campos de Férias”, emitida pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) a 5 de junho 2020, considera-se um risco de transmissão do COVID-19 **MUITO BAIXO** na prática das atividades propostas.

Contactos do CCVEstremoz

Telf. 268.334.285 | Telm. 968.312.768 ou 912.165.111

www.ccvestremoz.uevora.pt | ccvestremoz@uevora.pt

Inscrições, Condições de funcionamento e outra documentação oficial ou consulte nas instalações do CCVEstremoz.



“À Descoberta de... Dinossauros, Rochas e Plantas”

Dos 6 aos 12 anos



2ª Semana) 7 junho a 10 de julho | À Descoberta de... Rochas



Cronograma das Atividades, Locais e Necessidades

Dias	Manhã / Local	Tarde / Local	Necessidades Específicas
7 julho (3ªf)	Receção aos participantes e visita à Pedreira com recolha de amostras de mão / Claustros do Convento das Maltezas e Pedreira de Estremoz	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade “Riscos e Rabiscos” rochas e minerais / Claustros do Convento das Maltezas	Manhã – protetor solar
8 julho (4ªf)	Atividade “Identificação das Rochas” e atividade “Geotrivial” / Claustros do Convento das Maltezas e Pátio da árvore	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade “cinematográfica” / Observatório de Ciências da Terra e Claustros do Convento das Maltezas	-----
9 julho (5ªf)	Elaboração de um “Catálogo de rochas” / Claustros do Convento das Maltezas	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Jogos tradicionais e Carts com circuito próprio / traseiras do Convento das Maltezas	-----
10 julho (6ªf)	Passeio pela cidade com observação de rochas aplicadas nos monumentos / Cidade de Estremoz	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade “GeoMural” / pátio da árvore do Convento das Maltezas	Manhã – protetor solar; tarde – roupa para pintar

Roupa prática, calçado confortável, chapéu/boné, garrafa de água, lanche da manhã e lanche da tarde.

Muito Baixo

O risco de transmissão do COVID-19 em relação à prática das atividades é considerado MUITO BAIXO.

Nota: Segundo a “Estratificação do Risco para o Planeamento de Atividades em Campos de Férias”, emitida pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) a 5 de junho 2020, considera-se um risco de transmissão do COVID-19 MUITO BAIXO na prática das atividades propostas.

Contactos do CCVEstremoz

Telf. 268.334.285 | Telm. 968.312.768 ou 912.165.111

www.ccvestremoz.uevora.pt | ccvestremoz@uevora.pt

Inscrições, Condições de funcionamento e outra documentação oficial ou consulte nas instalações do CCVEstremoz.



“À Descoberta de... Dinossauros, Rochas e Plantas”

Dos 6 aos 12 anos



3ª Semana) 14 julho a 17 de julho | À Descoberta de... Plantas



Cronograma das Atividades, Locais e Necessidades

Dias	Manhã / Local	Tarde / Local	Necessidades Específicas
14 julho (3ªf)	Receção aos participantes e Atividade “Riscos e Rabiscos” plantas / Claustros do Convento das Maltezas e pátio da árvore	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade “A natureza no Convento” Horta / Pátio das traseiras do Convento das Maltezas	-----
15 julho (4ªf)	Visita aos jardins da cidade com recolha de plantas / Cidade de Estremoz	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade “cinematográfica” / Observatório de Ciências da Terra e Claustros do Convento das Maltezas	Manhã – protetor solar
16 julho (5ªf)	Identificação das plantas e elaboração de um “Catálogo de rochas” / Claustros do Convento das Maltezas	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Jogos tradicionais e Carts com circuito próprio / traseiras do Convento das Maltezas	-----
17 julho (6ªf)	Atividade experimental “cromatografia” e atividade “labirinto das folhas” / Claustros do Convento das Maltezas e pátio da árvore	Exercícios <i>Mindfulness</i> 30min. Atividade “BioMural” / pátio da árvore do Convento das Maltezas	Tarde – roupa para pintar

Roupa prática, calçado confortável, chapéu/boné, garrafa de água, lanche da manhã e lanche da tarde.

Muito Baixo

O risco de transmissão do COVID-19 em relação à prática das atividades é considerado MUITO BAIXO.

Nota: Segundo a “Estratificação do Risco para o Planeamento de Atividades em Campos de Férias”, emitida pelo Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ) a 5 de junho 2020, considera-se um risco de transmissão do COVID-19 MUITO BAIXO na prática das atividades propostas.

Contactos do CCV Estremoz

Telf. 268.334.285 | Telm. 968.312.768 ou 912.165.111

www.ccvestremoz.uevora.pt | ccvestremoz@uevora.pt

Inscrições, Condições de funcionamento e outra documentação oficial ou consulte nas instalações do CCV Estremoz.

