



PROTOCOLO INTERNO RELATIVO AO SURTO DE CORONAVIRUS – COVID-19

Serve o presente protocolo interno, para informação relativa às boas práticas adotadas pelo Centro Ciência Viva de Estremoz – CCVEstremoz, com efeitos de prevenção da propagação do surto de Covid 19 nas instalações e na gestão de parceiros de programas e serviços.

Procedimentos individuais de proteção:

- ✓ **Higienização das mãos:** lavar as mãos frequentemente com água e sabão, durante pelo menos 20 segundos ou usar desinfetante para as mãos que tenha pelo menos 70% de álcool, cobrindo todas as superfícies das mãos e esfregando-as até ficarem secas.
- ✓ **Etiqueta respiratória:** tossir ou espirrar para o antebraço fletido ou usar lenço de papel, que depois deve ser imediatamente deitado ao lixo; Higienizar as mãos sempre após tossir ou espirrar e depois de se assoar; Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos.
- ✓ **Conduta social:** alterar a frequência e a forma de contacto entre os trabalhadores e evitando, sempre que possível, o contacto próximo, apertos de mão, beijos, postos de trabalho partilhados, reuniões presenciais e partilha de comida, utensílios, copos e toalhas.
- ✓ Auto monitorização diária para **avaliação da febre** (medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar o valor e a hora de medição), verificação de tosse ou dificuldade em respirar.
- ✓ Praticar e promover a **regra de distanciamento social**, resguardando um mínimo de 2 metros de distância entre colaboradores, em todas as circunstâncias.

1

Procedimentos de Higiene e Limpeza dos espaços físicos:

- ✓ Lavagem e desinfecção das superfícies onde colaboradores circulam, garantindo o controlo e a prevenção de Infeções e resistências aos antimicrobianos;
- ✓ Limpeza, várias vezes ao dia, das superfícies e objetos de utilização comum (incluindo interruptores de luz, maçanetas, puxadores de armários). É dada preferência à limpeza húmida, em detrimento da limpeza a seco e do uso de aspirador de pó.
- ✓ A renovação de ar dos espaços fechados é feita regularmente, através da abertura de janelas exteriores, pelo menos 3 vezes por dia e por períodos não inferiores a 15 minutos.

Procedimentos de organização do serviço:

- ✓ A ocupação máxima das instalações, será de 1 funcionário por cada 3 m², de acordo com as recomendações da Direção Geral de Saúde.
- ✓ Afixação, em local visível, informação sobre as regras de etiqueta respiratória.
- ✓ Afixação em local visível e de acesso não condicionado, aos contactos locais de emergência, como bombeiros, forças de segurança e linha SNS 24.
- ✓ A distribuição de informação no âmbito da atividade da empresa será veiculada, preferencialmente, e sempre que possível, em suporte digital/online.
- ✓ Definidos procedimentos em caso de suspeita de infeção (acompanhar a pessoa com sintomas ao espaço de isolamento, prestar-lhe a assistência necessária e contactar o serviço nacional de saúde).

Procedimentos de Seleção de Parceiros de programas e serviços:

- ✓ Exige-se o cumprimento de protocolos internos de higienização e segurança pelos parceiros envolvidos nos programas e serviços prestados pelo CCVEstremoz, como forma de certificação de boas práticas de higiene e segurança relativas ao Coronavírus.

Estremoz, 1 de julho de 2020.

2

Cargo e Nome do Responsável:

Vogal da direção do CCVEstremoz, Isabel Leal Machado.

Assinatura,

